

Comune di Lonate Pozzolo, Scuole Primarie e Secondarie di primo grado - MENU' ESTIVO (aprile - ottobre)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Bucatini o fusilli all'amatriciana Frittata con ortaggi e patate Carote julienne condite con olio e.v.o e limone fresco Frutta di stagione Pane	Tagliatelle al ragù di manzo ½ porzione di mozzarella Fagiolini e mais Gelato Pane	Vellutata di verdure fresche con pastina biologica integrale Prosciutto crudo e melone Pane	Tortelloni ricotta e spinaci Asiago Insalata e radicchio Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo impanato Insalata Frutta di stagione Pane	Minestra di legumi con riso Rotolo di frittata Lattuga Frutta di stagione Pane	Risotto alla crema di zucchine Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Grissini o pane pugliese	Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Spinaci al forno Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	Pennette al pesto fresco Arrosti di lonza Zucchine fresche saltate Ananas fresco Pane	Riso all'olio e.v.o. e parmigiano Polpette/hamburger di manzo con ketchup prodotto dal centro cottura Carote julienne Frutta di stagione Pane	Trenette al pesto fresco Filetto di halibut impanato Insalata mista Frutta di stagione Pane	Minestrone di verdure con orzo Piadina farcita con prosciutto e fontal Melone
GIOVEDI'	Minestra di patate Provolone dolce Pomodori con olive Frutta di stagione Pane	Farfalle alla norma Insalata di merluzzo con patate, pomodori e olive Frutta di stagione Pana	Pasta con olio e parmigiano Frittata con formaggio Carote e zucchine julienne condite con olio e.v.o e limone fresco Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanato Pomodori Frutta di stagione Pane
VENERDI'	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino dorati al forno Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione Pane	Tortellini di magro al pomodoro Cotoletta di pollo Erbette al forno Frutta di stagione Pane	Gnocchi pomodoro e basilico Fesa di tacchino Ratatoille Frutta di stagione Pane	Sedanini pomodoro e basilico Polpette di manzo e ortaggi Carote julienne Frutta di stagione Pane