

Comune di Lonate Pozzolo, Scuole Primarie e Secondarie di primo grado - MENU' ESTIVO (aprile - ottobre)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Scaloppine di lonza panate Insalata mista Frutta di stagione Pane	Tortellini di magro al pomodoro Formaggio fresco Carote a fiammifero Yogurt Pane	Ravioli al burro crudo e salvia Petto di pollo al forno Pomodori e fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Pizza integrale margherita Bocconcino di mozzarella, olive verdi e pomodori Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Pasta al ragù di verdure Formaggio da taglio Fagiolini e pomodori freschi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale alla Norma Cotoletta di lonza Piselli trifolati Frutta di stagione Pane	Vellutata di legumi con orzo Arrostito di lonza Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo Spinaci Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	Pasta al ragù Bresaola, olio, limone e scaglie di Parmigiano – ½ porzione Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta al burro crudo, salvia e Parmigiano Frittata al formaggio Insalata mista Banana, Pane	Prosciutto cotto – ½ porzione Spinaci al vapore Pizza margherita Yogurt Pane	Pasta al pesto fresco Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio Dessert Pane
GIOVEDI'	Minestra di patate Cosce di pollo al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane	Risotto con crema di zucchine o asparagi Fesa di tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Farfalle pomodoro e basilico Fesa di tacchino al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con riso Frittata Insalata mista Frutta di stagione Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro e piselli Filetto di platessa al forno Insalata verde con finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto fresco Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Insalata mista con finocchi Banana Pane	Pasta olio e parmigiano Arrosticini di tacchino Zucchine Frutta di stagione Pane