

Comune di Lonate Pozzolo, Scuole Primarie e Secondarie di primo grado - MENU' ESTIVO (aprile - ottobre)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Scaloppine di lonza panate Insalata mista Frutta di stagione Pane	Tortellini di magro al pomodoro Grana Padano Carote a fiammifero Yogurt Pane	Ravioli al burro crudo e salvia Petto di pollo al forno Pomodori e fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta tricolore olio e parm. Bocconcini di mozzarella, olive verdi e pomodori Banana Pane
MARTEDI'	Pasta al ragù di pesce Primosale Fagiolini e pomodori freschi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale alla Norma Fettine di vitellone panate al forno Piselli trifolati Frutta di stagione Pane	Vellutata di legumi con orzo Arrosto di lonza Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Filetto di pesce persico Spinaci Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Bresaola, olio, limone e scaglie di Parmigiano – ½ porzione Insalata mista Frutta di stagione Pane	Sedanini al burro crudo, salvia e Parmigiano Frittata al formaggio Insalata mista Banana, Pane	Prosciutto cotto – ½ porzione Spinaci al vapore Pizza margherita Yogurt Pane	Pasta al pesto fresco Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio Yogurt Pane
GIOVEDI'	Minestra di patate Cosce di pollo al forno Zucchine al vapore Yogurt Pane	Risotto con crema di zucchine o asparagi Fesa di tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Farfalle pomodoro e basilico Fesa di tacchino al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Riso all'inglese Frittata con erbette Insalata mista con fagioli rossi Frutta di stagione Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro e piselli Filetto di platessa al forno Insalata verde con finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto fresco Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Insalata mista con finocchi Banana Pane	Orzotto/insalata di orzo o farro Arrosto di vitellone Insalata verde Frutta di stagione Pane