

Allegato al PTOF 2019-2022 - **SCHEDA PROGETTO**

Approvato con delibera del C.I. n. 101 del 4/12/2018

18. Giochi sportivi primaria

Il progetto non è finalizzato solo alla competizione sportiva ma mira, soprattutto, alla formazione degli alunni sia in campo sportivo sia in campo socio-affettivo-relazionale. Lo sport, infatti, è un fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole. Stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio. Il progetto inoltre vuole realizzare orientamento allo sport e diffusione dei suoi valori positivi e del fair play. Risponde all'esigenza di promuovere la conoscenza di sé, dei differenti ambienti e delle differenti possibilità di movimento, nonché alla necessità di prendersi cura della propria persona e del proprio benessere.

FINALITÀ

- ☆ Migliorare in modo progressivo la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea e la cura della propria persona.
- ☆ Arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni, offrendo percorsi che consentendo ciascuno di orientarsi e scegliere l'attività più vicina ai propri bisogni ed interessi.
- ☆ Comunicare e relazionarsi positivamente con gli altri, favorendo l'integrazione.
- ☆ Collaborare con le società sportive del territorio e fuori Comune, a titolo gratuito, per lezioni specifiche di sport attraverso proposte operative che sviluppino le abilità motorie e facciano conoscere le realtà circostanti.
- ☆ Acquisire il valore delle regole e l'educazione alla legalità.

OBIETTIVI

- riconoscere il corpo nella sua globalità e nei suoi segmenti
- riconoscere le proprie capacità e accettare i propri limiti

ATTIVITÀ

ATTIVITÀ SPORTIVE

Minibasket – Minivolley – Tennis – Gioco – Danza – Karate - Calcetto - Psicomotricità

DESTINATARI:

Scuola Primaria

Classi: tutte

DURATA: 8/10 lezioni

MATERIE COINVOLTE: Ed. Motoria

METODOLOGIA:

Giochi finalizzati alla conoscenza del corpo

FASI DI LAVORO

- staffette a squadre,
- attività e giochi con l'utilizzo di svariati tipi di palla,
- giochi con piccoli attrezzi (palle, cerchi, funicelle, coni, bastoni),
- giochi di collaborazione, gioco-sport.
- apprendimento di corretti stili sportivi.

PRODOTTO/OUTCOME

Superamento di conflitti tra pari e rispetto degli altri.
Consapevolezza ed accettazione delle proprie capacità e limiti.
Sviluppo del piacere di svolgere attività motoria.