

# Allegato al PTOF 2019-2022 - **SCHEDA PROGETTO**

Approvato con delibera del C.I. n. 101 del 4/12/2018

## **19. Giochi sportivi scuola secondaria**

Il progetto non è finalizzato solo alla competizione sportiva ma mira, soprattutto, alla formazione degli alunni sia in campo sportivo sia in campo socio-affettivo-relazionale. Lo sport, infatti, è un fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole. Stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio. Il progetto inoltre vuole realizzare orientamento allo sport e diffusione dei suoi valori positivi e del fair play. Risponde all'esigenza di promuovere la conoscenza di sé, dei differenti ambienti e delle differenti possibilità di movimento, nonché alla necessità di prendersi cura della propria persona e del proprio benessere.

### **FINALITÀ**

- ☆ Potenziare lo sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'educazione fisica e allo sport.
- ☆ Diffondere un uso educativo ed orientante dell'attività motoria attraverso una serie di attività ludico-motorie.
- ☆ Uniformare la proposta didattica in un progetto condiviso e coerente che sia comune a tutto l'Istituto comprensivo per garantire uniformità nei diversi plessi e continuità e coerenza tra i vari ordini di scuola.
- ☆ Qualificare l'intervento delle Scienze Motorie, supportando i docenti di classe con la presenza, là dove sia possibile, di un esperto esterno.
- ☆ Arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni, offrendo percorsi che consentano a ciascuno di orientarsi e scegliere autonomamente l'attività vicina ai propri bisogni e interessi.
- ☆ Migliorare in modo progressivo la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea e la cura della propria persona.
- ☆ Comunicare e relazionarsi positivamente con gli altri, favorendo l'integrazione.
- ☆ Acquisire il valore delle regole e l'educazione alla legalità.

### **OBIETTIVI**

- Favorire la consapevolezza delle proprie potenzialità e dei propri limiti in termini di abilità motorie.
- Acquisire nuove competenze e abilità motorie e sportive
- Favorire l'autovalutazione in cooperazione.

### **ATTIVITÀ**

<b>ATTIVITÀ SPORTIVE</b> Atletica leggera, Baseball, Basket, Pallavolo Tennis, Calciotto, Zumba	<b>DESTINATARI:</b> Scuola Secondaria <b>Classi:</b> tutte <b>DURATA:</b> INTERO ANNO SCOLASTICO
<b>MATERIE COINVOLTE:</b> Scienze Motorie  <b>METODOLOGIA:</b> attività di gioco, che forniscano una molteplicità di esperienze e l'acquisizione poliedrica di abilità motorie, offrendo la possibilità di essere praticato da tutti favorendo l'inclusione, influenzando in positivo sugli aspetti collaborativi, facilitando la crescita dei valori di solidarietà, rispetto degli altri e delle regole: valori di rilevante importanza per l'apprendimento di corretti stili sportivi (Fair Play).	<b>FASI DI LAVORO</b> - Riscaldamento e stretching - Presentazione dei fondamentali - Pratica sportiva  <b>PRODOTTO/OUTCOME</b> Superamento di conflitti tra pari e rispetto degli altri. Consapevolezza ed accettazione delle proprie capacità e limiti. Sviluppo del piacere di svolgere attività motoria. Partecipazione gare e competizioni.