

Allegato al PTOF 2019-2022 - **SCHEDA PROGETTO**

Approvato con delibera del C.I. n. 101 del 4/12/2018

21. Educazione alla salute

L'educazione alla salute nella scuola italiana è prevista da una regolamentazione normativa già dal 1977, le circolari applicative in più riprese hanno evidenziato l'importanza del principio di porre ciascun individuo in grado di sviluppare la capacità di prendere decisioni coscienti nei riguardi del proprio benessere, in difesa del proprio equilibrio fisico-psichico e sociale. Inoltre la legge 107/2015, al comma 10 dell'art.1, ha previsto che nelle scuole vengano realizzate, iniziative di formazione rivolte agli studenti, per promuovere la conoscenza delle tecniche di primo soccorso anche in collaborazione con il servizio di emergenza territoriale 118 o con il contributo delle realtà del territorio.

La scuola ha dunque tra i suoi compiti istituzionali l'educazione alla salute.

Il concetto di salute è complesso ma concreto, secondo la definizione dell'OMS è "uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia". Pertanto la salute è considerata una risorsa di vita quotidiana degli individui e della collettività: va guadagnata, mantenuta, promossa attraverso scelte consapevoli individuali e sociali.

Il nostro istituto intende connotarsi come contesto in cui alcune attività di progettazione mirano alla promozione di scelte sane ed adeguate al fine di ridurre i comportamenti a rischio come le dipendenze, poiché si ha una forte convinzione che la scuola rappresenti un ambito privilegiato in cui prendere coscienza e rafforzare abitudini che nel tempo, si consolidano in abilità e stili di vita salutari soprattutto in una fase della vita in cui sentimenti e ragione non sempre seguono direttrici capaci di guidare i ragazzi verso scelte giuste e responsabili, si deve dunque determinare nei giovani la consapevolezza nell'assunzione di comportamenti mirati alla tutela della salute ed alla salvaguardia del proprio benessere.

FINALITÀ

- ☆ Sviluppare una buona sensibilità ad uno stile di vita sano, con un accento particolare all'aspetto della sicurezza.
- ☆ Stimolare una riflessione sulle problematiche culturali, sociali, etiche e psicologiche legate alle attività di volontariato.
- ☆ Sapere che non sempre è importante "COSA fare", spesso è indispensabile sapere "cosa NON fare".
- ☆ Favorire il senso civico ed acquisire la mentalità dell'attenzione all'altro.

OBIETTIVI

- Approfondire le conoscenze di anatomia e fisiologia dei vari apparati.
- Far comprendere come il "NON FUMARE" abbia conseguenze positive non solo sulla salute dell'organismo ma anche sul piano della libertà e dell'indipendenza dell'individuo
- Conoscere l'operatività e l'impegno delle Associazioni di Volontariato
- Fornire una conoscenza sull'organizzazione del sistema dell'emergenza e sulla sua attivazione
- Porre gli alunni in grado di saper affrontare piccole emergenze domestiche

ATTIVITÀ

Attività 1

- **Lotta alle dipendenze: "Tabagismo"**

Attività 2

- **Analisi di elementi di primo soccorso**

DESTINATARI:

Alunni Scuola Secondaria

Classi: seconde

DURATA: secondo quadrimestre

Allegato al PTOF 2019-2022 - **SCHEDA PROGETTO**

Approvato con delibera del C.I. n. 101 del 4/12/2018

<p>MATERIE COINVOLTE: Italiano - Scienze - Scienze motorie</p> <p>ESPERTI ESTERNI: Ogniqualvolta sarà possibile, nel corso dell'anno scolastico, si convocheranno come esperti esterni, psicologi ed altre figure professionali specializzate che potranno fornire agli alunni, in accordo con gli insegnanti, l'aiuto necessario per meglio affrontare tematiche non sempre facili.</p> <p>METODOLOGIA: Lezioni frontali, laboratori pratici, lavori di gruppo, visione di messaggi pubblicitari, compilazione di questionari e discussioni.</p>	<p>FASI DI LAVORO</p> <ol style="list-style-type: none">1. Studio dei vari apparati del corpo umano2. Approfondimento situazioni a rischio3. Intervento Croce rossa per illustrazione della catena del soccorso, del buon uso del Pronto Soccorso e del 1184. Indagine statistica sul fumo considerando come campione il gruppo classe5. Intervento di tipo educativo da parte di uno psicologo per indurre i ragazzi ad essere "Non fumatori".
	<p>PRODOTTO/OUTCOME</p> <p>Slogan pubblicitari contro il fumo-raccolta sotto forma di opuscolo o ppt contenente illustrazioni su interventi di primo soccorso</p>