

# Allegato al PTOF 2019-2022 - **SCHEDA PROGETTO**

Approvato con delibera del C.I. n. 101 del 4/12/2018

## **22. Educazione all'affettività e sessualità**

Il corso di educazione all'affettività e sessualità è improntato sul programma Teen STAR Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility (Educazione Sessuale in un contesto di Responsabilità Adulta) che:

- tiene conto della totalità della persona
- coinvolge al tempo stesso ragione e sfera emozionale
- richiede l'osservazione della propria corporeità per comprendere le potenzialità generativa inscritta nell'essere uomo e donna
- si fonda sulla dignità della persona.
- 

Durante l'adolescenza i ragazzi hanno bisogno della propria autonomia decisionale e comportamentale, può pertanto manifestarsi una sorta di "sordità" temporale ai contenuti che gli adulti vogliono trasmettere. La conoscenza del corpo con i suoi ritmi biologici ed il riconoscimento della propria fertilità, li aiuterà a comprendere integralmente il valore della propria persona. Scoprire che è inscritta nella natura del proprio essere la capacità biologica di essere padre e madre, sarà loro di aiuto a prendere liberamente una decisione quando vorranno consapevolmente esprimere le proprie potenzialità.

### **FINALITÀ**

- ☆ **Scoprire la propria identità ed aver stima di sé.** Gli adolescenti hanno bisogno di capire chi sono e quali emozioni e sentimenti provano; il programma affronta la scoperta consapevole di se stessi come persone libere e coscienti dei propri limiti.
- ☆ **Valutare la propria capacità di determinazione.** I giovani imparano a conoscere i dinamismi espressivi della propria corporeità per poter orientare responsabilmente le proprie scelte liberi dai condizionamenti culturali e sociali all'interno dei quali ciascuno si muove spesso inconsapevolmente.
- ☆ **Scoprire la dignità ed il valore della persona.** Il tempo della vita umana non può essere vissuto senza porsi la domanda: dove sto andando? Se i giovani non riconoscono se stessi, non possono scoprire la vita e non avranno considerazione per ciò che li circonda. Solo accorgendosi di esistere si può apprezzare l'esistenza dell'altro come dono. Scoprendo il valore della propria vita si può renderla un dono per gli altri.
- ☆ **Preparare i giovani a decidere in modo libero e responsabile** circa i comportamenti da assumere nei rapporti interpersonali. La sessualità viene presentata come un fattore che incide su tutta la persona nei suoi aspetti fisici, intellettuali, emozionali, sociali e spirituali. I giovani scoprono progressivamente il valore della propria corporeità.

### **OBIETTIVI**

- Apprendere, attraverso l'osservazione anche della loro emotività, che la capacità biologica di essere padri e madri è inscritta in tutti gli aspetti della vita: fisici, sociali, emotivi, intellettuali, etici.
- Prendere coscienza della propria identità scoprendo il valore della libertà e dell'autodeterminazione.
- Prendere consapevolezza della natura intrinseca dell'uomo: un essere libero e responsabile, costantemente in relazione con se stesso e con gli altri.

# Allegato al PTOF 2019-2022 - **SCHEDA PROGETTO**

Approvato con delibera del C.I. n. 101 del 4/12/2018

<b>ATTIVITÀ</b>	
<p><b>CONOSCERE il corpo e le emozioni</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identità sessuale e stereotipi</li><li>• Anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttore maschile e femminile</li><li>• Sviluppo fisico ed emozionale dell'adolescente</li><li>• Educazione alla volontà e all'assertività: infatuazione e innamoramento</li><li>• Riconoscimento dei segni della fertilità</li><li>• La meraviglia della vita umana</li></ul>	<p><b>DESTINATARI:</b> Scuola Primaria/Secondaria</p> <p><b>Classi:</b> quinte primaria; seconde e terze secondaria a tempo prolungato</p> <p><b>DURATA:</b> 4 ore classi quinte primaria; 4 ore classi seconde secondaria; 8 ore classi terze secondaria.</p>
<p><b>MATERIE COINVOLTE:</b> italiano e matematica <b>DOCENTI COINVOLTI:</b> docenti Tutor Aspesi C.e Blanco G.</p> <p><b>METODOLOGIA:</b> Brainstorming, lezioni partecipate, metodo induttivo, compiti di realtà, giochi di ruolo, discussioni guidate.</p>	<p><b>FASI DI LAVORO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione del topic (argomento) attraverso documenti, immagini, film, domande....</li><li>• Brainstorming sulle parole affettività e sessualità</li><li>• Focus sui vocaboli chiave</li><li>• Letture, video o film sui temi</li><li>• Valorizzazione del positivo attraverso gesti concreti</li><li>• Valorizzazione della differenza di genere</li><li>• Role play o lettura di situazioni problematiche per esercitare la capacità di autocontrollo</li></ul> <p><b>PRODOTTO/OUTCOME</b> cartelloni, schede, slogan, elaborati di gruppo</p>