

# GIORNATA NAZIONALE CONTRO BULLISMO E CYBERBULLISMO

7 Febbraio 2019

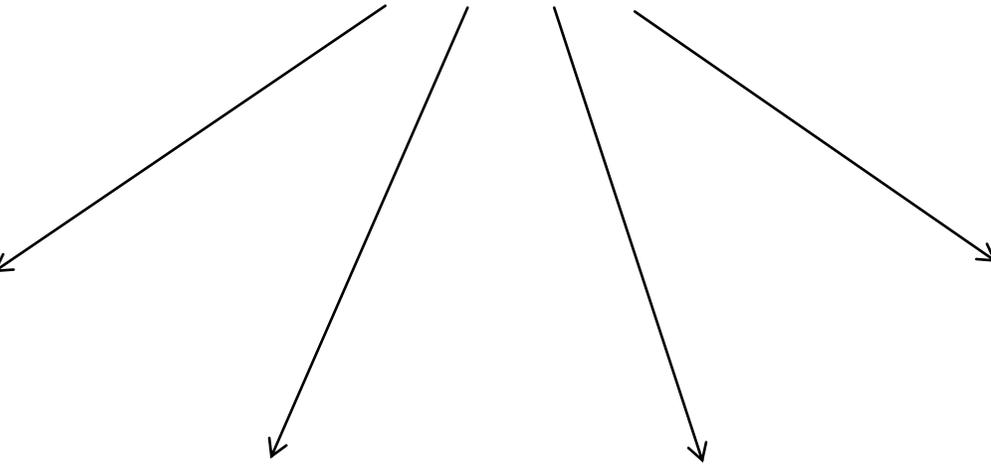
# BULLISMO

Il bullismo è una forma di comportamento sociale di tipo violento e intenzionale, di natura sia fisica che psicologica, ripetuto nel corso del tempo e attuato nei confronti di persone considerate dal soggetto che compie l'atto come bersagli facili e/o incapaci di difendersi.



- Quali sono i ruoli?

**Vittima:**  
colui che subisce  
le prepotenze

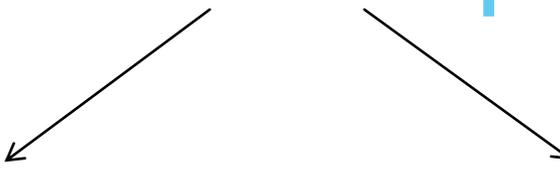


**Bullo o istigatore:** colui che fa prepotenze ai compagni

**Spettatore:** colui che partecipa all' evento senza prendervi parte attivamente.

**Complice:**  
colui che aiuta o incita il bullo

# • Quali sono le tipologie ?



## Il bullismo diretto:

è caratterizzato da una relazione diretta tra vittima e bullo e a sua volta può essere catalogato come:

- bullismo fisico
- bullismo verbale
- bullismo psicologico
- cyber-bullismo

## Il bullismo indiretto:

tende a danneggiare la vittima nelle sue relazioni con le altre persone escludendola e isolandola per mezzo soprattutto del bullismo psicologico e quindi con pettegolezzi e calunnie sul suo conto.

# CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo è il termine che indica un tipo di attacco continuo, ripetuto, offensivo e sistematico attuato mediante gli strumenti della rete.

Pur presentandosi in forma diversa, anche quello su Internet è bullismo: far circolare delle foto spiacevoli o inviare messaggi contenenti materiale offensivo può costituire un danno psicologico.



# • Quali sono le caratteristiche?

## Anonimato del molestatore:

è difficile risalire da solo al proprio molestatore.

## Difficile reperibilità:

dato che avviene online privatamente è più difficile rimediare.

## Assenza di limiti spaziotemporali:

il cyberbullismo investe la vittima ogni volta che si collega al mezzo elettronico utilizzato dal cyberbullo (WhatsApp, Instagram ecc.)

Come nel bullismo tradizionale il prevaricatore vuole prendere di mira chi è ritenuto "*diverso*", solitamente per aspetto estetico, abbigliamento ritenuto non convenzionale e così via. Gli esiti di tali molestie possono provocare danni psicologici non indifferenti, come la depressione o, nei casi peggiori, ideazioni e intenzioni suicidarie.

# #maipiùunbancovuoto

# • Cosa ci insegna la storia di Carolina?

Carolina Picchio morì suicida, a 14 anni, nel gennaio del 2013, dopo che venne diffuso in Rete un video a sfondo sessuale che aveva lei come protagonista. Aveva lasciato un breve ma straziante messaggio:

**"Le parole fanno più male delle botte".**

La storia di Carolina è ad esempio e testimonianza di tutti i giovani che sono vittime di attacchi verbali sul web.

- Il 6% degli adolescenti italiani è vittima di cyberbullismo
- Tra questi l'11% ha tentato il suicidio
- La metà degli adolescenti vittime ha praticato atti autolesionistici

Per aiutare tutte le vittime di questo terribile fenomeno è stata varata la legge contro il cyberbullismo, perché reati come questo non lasciano segni fisici evidenti come le violenze reali, ma scatenano problemi interiori, spesso anche più gravi delle ferite visibili.

# 5 REGOLE CONTRO IL CYBERBULLISMO

1. Se vedi un video o foto in cui è presente un caso di cyberbullismo, non condividerli, anche se per commentarli negativamente, alimenteresti il fenomeno.
2. Segnala il video e le foto al social network e richiedine la rimozione.
3. Se conosci la vittima, mandale un messaggio di sostegno.
4. Invita i tuoi amici a non diffondere il contenuto e a segnalarlo, proprio come hai fatto tu.
5. Anche solo fare uno screenshot a un video o ad una foto per commentare è un modo per condividere. Evita.

# LOTTA E IMPEGNO CONTRO BULLISMO E CYBERBULLISMO

- **LEGGE CONTRO IL CYBERBULLISMO**

La legge del 29 maggio 2017, n. 71, recante “Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyberbullismo”

- **E CONTRO IL BULLISMO ?**

Non c'è una legge specifica per il bullismo in Italia. Però diverse norme di legge nel codice civile, penale e nella Costituzione puniscono i comportamenti dei bulli.

# • Una giornata da ricordare

La Giornata Nazionale contro il bullismo e cyberbullismo è il 7 febbraio, quest'anno è la terza volta che si celebra questa giornata.

## • PERCHE' IL NODO BLU?

Il Nodo Blu è il simbolo che rappresenta il 7 febbraio e vuole significare tutte le scuole d'Italia schierate contro questi fenomeni ai danni di ragazzi deboli. Inoltre il nodo si fa quando non si vuole dimenticare qualcosa, in questo caso, sono proprio il bullismo e il cyberbullismo e le loro conseguenze sulla vita delle vittime a non dover essere scordati in alcun momento....

« ACCENDI TE STESSO SENZA  
SPEGNERE GLI ALTRI »»



